

# スポーツ活動での感染リスクが高い場面

～ 過去の感染事例から ～

北海道環境生活部スポーツ局

## Scene① 【飲食】

大会中の昼食時マスクをはずしての**会話**

〈気をつけること〉

- ☞ 食事中はなるべく会話をしない
- ☞ 身体的距離を十分とる
- ☞ 向かい合わせに座らない



## Scene② 【更衣室】

せまい更衣室で大人数での**着替え**

〈気をつけること〉

- ☞ 窓を開けるなど十分な換気
- ☞ 密にならないように人数制限
- ☞ マスク着用、静かに着替え



## Scene③ 【練習・試合中】

給水ボトルやタオルの**共用**

〈気をつけること〉

- ☞ マイボトル、マイタオル使用
- ☞ 応援は大声を出さない
- ☞ 休憩時のマスク着用



## Scene④ 【宿泊・移動】

車中や部屋内でマスクをはずしての**会話、飲食**

〈気をつけること〉

- ☞ 車内、部屋内の換気
- ☞ 気が緩みがちになるのでマスク着用を徹底

